

CAS section la Gruyère



Numéro 1
janvier 2017

Présidente	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: presidence@cas-gruyere.ch
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Sites internet	www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail	E-mail: info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14 E-mail: stamm@cas-gruyere.ch
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Photos tirées lors de courses du club (voir notre site, sous « photos » « Picasa »)

Vœux de la présidente



2017 – LA BONNE RECETTE

Un zeste de réussite

Un soupçon d'imprévu

Une pointe d'humour

Le tout arrosé de bonheur et d'amour!

Et 2017 aura une saveur inoubliable...

Meilleurs vœux à tous!



Chantal Python, votre présidente

Sommaire

Reflats de la sections	3	Cours avalanches	18
Les cabanes de la section	5	Formations adultes	19
Activité au stamm	11	Courses de la section	20
Le Groupement jeunesse	13	Randonnées nocturnes	32
		Récit de course	34

2017

UN NOUVEAU CHAPITRE

AVANT

APRÈS



Stéphane Pillier
Micrograph
Création graphique - 1127 rue rue
Tel. 026 918 8777



JP
IMPRIMERIE JEAN-FERRÉ MAGNE
Ch. Suisse, Bessières 36 - Tel. 029 912 5045
1630 Baller - Impression.magne@kayaweb.ch



To Print
L'association internationale de qualité
L'Association internationale de qualité
Ch. Suisse, Bessières 36 - Tel. 029 912 5045
1630 Baller - Impression.magne@kayaweb.ch
Tel. 026 912 5045 - 979 431 317



Reflets de la section

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Noël Descuves, membre soixantenaire ;
Irène Jeanneret, membre cinquantenaire.

Groupement Jeunesse

Magnin Maxime
Route du Grand-Clos 7 Sâles

Piller David
En Malamolière 4 Pont-la-Ville

Admissions

Amadori Fabrice
Invau 30 Mossel

Chappalley Dimitri
Avenue Tivoli 2B Lausanne

Gapany Mélanie
Route des Gottes 41 Marsens

Gelin Maxime
Rue de Montsalvens 23 Broc

Gendre Jean-Claude
Rte de Bourguillon 6 Marly

Grace Mark
Route de Saint-Cergue 111 Nyon

Grangier Samuel
Rue de la Madeleine 21C Vevey

Guillet Jean-Baptiste
Rue Louis-Chollet 21 Fribourg

Konrad Jutta
Chemin de Fontanette 23 Bulle

Konrad Maximilian
Chemin de Fontanette 23 Bulle

Pasquier Marcel
Rue de l'Eglise 25 Le Pâquier

Perrenoud Coralie
Route des Roches 36 Crésuz



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin





#edgy

#inspiring



#innovative

#different

La nouvelle Audi Q2

#untaggable

Audi commence un tout nouveau chapitre avec la Q2. Plus citadine, plus sportive et plus moderne: voilà la devise qui a été adoptée lors de l'élaboration de cette voiture exceptionnelle. Prenez place au volant de la Q2 et faites l'expérience d'une Audi qui a été conçue pour les personnes ayant du caractère, pour celles qui ne se laissent pas cataloguer et qui mènent leur vie de manière confiante, avisée et personnelle. Autrement dit, pour toute personne #untaggable. Profitez également de 10 ans de service gratuit et de nos offres LeasingPLUS attrayantes. Plus d'informations chez nous.

Prête pour une course d'essai

Audi Swiss Service Package+: service gratuit pendant 10 ans ou jusqu'à 100 000 km. Au premier terme échu.

AMAG Fribourg

Rte de Villars 110, 1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 42, www.fribourg.amag.ch

Point de vente

AMAG Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle
Tél. 026 916 13 11, www.bulle.amag.ch

Les cabanes de la section

Avis important

Si l'envie de prendre un week-end ou une semaine de gardiennage dans une de nos cabanes vous titille, vous pouvez vous référer au site des cabanes où vous pourrez voir les disponibilités et, le cas échéant, vous inscrire par mail à la cabane choisie. Notre site <http://www.cas-gruyere.ch/wp/> vous cliquez sur la cabane de votre choix et vous trouverez le calendrier et l'adresse mail.

Grand merci par avance !

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

Cabane de l'Oberegg

Janvier	1	Thorin Yvan du 29.12 au 01.01
	2	Libre
	8	Eloi Bosson
	15	Pierrot Roulin
	22	Georgette Aubry, Odette et Léonard Crottaz
	29	Fabienne Gobet
Février	5	Alex et Dom Yerly
	12	Libre
	19	Pipoz Raphael et Odette Villermulaz
	26	Bernard Bussard et Dominique Menoud
Mars	5	Georgette Aubry, Odette et Léonard Crottaz
	12	Libre
	19	Libre
	26	Alex et Dom Yerly

La cabane de L'Oberegg est un endroit merveilleux, facilement accessible depuis le col du Jaun en 1 h 15 en raquettes ou par le télési des installations du Jaunpass et ensuite 20 minutes en raquettes ou en peau de phoques : profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Le responsable se tient à votre disposition pour des renseignements et si nécessaire pour vous introduire à cette activité!

Merci d'avance !

Ouverture : dimanche de 10 h à 16h

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20

Le responsable : Raphaël Pipoz 079 816 88 57



ENVIE DE DONNER

UNE NOUVELLE DIMENSION

A VOS RANDONNEES

Obtenez votre licence parapente dans notre école du Val-de Charmey,
spécialiste des randos-vols*

www.anemos-parapente.ch / +41 79 765 71 57

*montée en randonnée accompagnée et descente en parapente



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETs ET VILLAS À OSSATURE BOIS

Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch



Cabane des Clés

Janvier	Week-end	31.12 - 02.01	Roland et Anne-Lyse Dervey
	Semaine	03 - 06	Team Les Clés
	Week-end	07 - 08	Freddy Rigolet et Pierre-Noël Bapst
	Vendredi	13	Sortie «Pleine lune» et risotto
	Week-end	14 - 15	Joël et Janine Pugin, Claude et Jacqueline Beaud
	Week-end	21 - 22	Geneviève Bovigny, Rachel Pugin, Anne-Laure Magnin
	Week-end	28 - 29	Odette et Léonard Crottaz, Georgette Aubry
Février	Week-end	04 - 05	Roland et Anne-Lyse Dervey
	Week-end	11 - 12	Eloi et Antoinette Bosson
	Week-end	18 - 19	Gaston et Isabelle Sapin, Pierre et Marie-Claire Castella
	Week-end	25 - 26	Pierrot et Myriam Roulin
	Carnaval	27.02 - 03.03	Pierrot et Myriam Roulin
Mars	Week-end	04 - 05	Bernard et Christine Bussard, Dodo Menoud et Anne-Lyse
	Week-end	11 - 12	Clotilde et Stéphane Romanens
	Week-end	18 - 19	Gérald Rumo, Daniel Schafer
	Week-end	25 - 26	Libre
Avril	Week-end	01 - 02	Libre
	Week-end	08 - 09	Bernard Bugnon
	Pâques	10 - 14	Bernard Bugnon
	Week-end	15 - 16	Libre
	Pâques	17 - 21	Libre
	Week-end	22 - 23	Libre

Merci aux gardiens qui vous voudront bien s'annoncer par assurer un gardiennage.

La cabane sera ouverte durant les vacances de Pâques.

Le week-end, la cabane est ouverte du samedi 10 h au dimanche 16 h.

Réservations, gardiennages au 079 625 17 07 ou courriel: cles@cas-gruyere.ch

Pour les clés de la cabane: prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20

Le Team des Clés vous souhaite une bonne et heureuse année!

Cabane des Marindes

En fermeture hivernale

Cabane de Bounavaux

En fermeture hivernale



La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations
Parachute
Parapente
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau** !

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX

Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -
Parquet - Escaliers - Rénovation

CHAUSSURES
Waeber
BULLE

Grand-Rue 21

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH

GRAND
MARBRERIE

Rue du Cârô 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20



Cabane des Clés

Vendredi 13 janvier Sortie au clair de lune Risotto concocté par la gardienne

dès 19 heures

Prix: CHF 15.- (Thé, café compris)



Inscriptions jusqu'au 11 janvier pour le repas uniquement au
079 625 17 07 ou pour la course et le repas auprès de Colette Dupasquier
au 079 697 26 22 ou par e-mail à bulletin@cas-gruyere.ch

Cabane des Portes

Janvier	Week-end	31 et 1 ^{er}	Joël et Françoise Bach
	Mercredi	4	Eugène et Madeleine Pipoz
	Week-end	7 et 8	Poupette Richoz
	Dimanche	8	Course des Rois
	mercredi	11	Dodo Menoud et Bernard Bussard
	Week-end	14 et 15	Charly Girard et Claude Bovigny
	Mercredi	18	Jean-Louis Romanens
	Week-end	21 et 22	Petit-Louis et Marinette Gremaud
Février	Mercredi	25	Frédy Wyssmüller
	Week-end	28 et 29	Pierrot Roulin et Nicolas Bourguet
	Mercredi	1 ^{er}	Petit-Louis et Marinette Gremaud
	Week-end	4 et 5	Libre
	Mercredi	8	Petit-Louis et Marinette Gremaud
	Week-end	11 et 12	Corinne et Daniel Romanens
	Mercredi	15	Sortie Pleine Lune
	Week-end	18 et 19	Frédy Wyssmüller
Mercredi	22	Jean-François Vienny	
Week-end	25 et 26	Serge Dupasquier et Bernard Moret	
			Jérôme et Angélique Romanens

*Le week-end, la cabane est ouverte du samedi 14 h au dimanche 16 h.
De janvier à fin avril la cabane est aussi ouverte le mercredi de 10 h à 16 h.*

Réservations gardiennages et informations pour les clés, chez Joël Bach,
Tél. 077 409 18 36 ou courriel: portes@cas-gruyere.ch

GRUYERE
PARAPENTE
.CH



Vous souhaitez des Bonnes Fêtes!

Ecole de parapente

Bons Cadeaux
Vols Biplace
Formation
Voyages
Matériel

+41 79 379 28 17 | www.gruyere-parapente.ch

Au Moléson

Activité au stamm

Voeux du Nouvel-An

Selon la coutume bien établie, notre stamm est le rendez-vous des clubistes et leurs familles qui viennent se souhaiter la bonne année autour d'une fondue

Lundi 2 janvier, dès 18 heures au stamm

Prix: CHF 15.- par adulte, enfants jusqu'à 12 ans gratuit, thé compris

Il n'est pas obligatoire de manger la fondue; venir pour faire santé ou souhaiter la bonne année aux amis clubistes sera également apprécié; l'important c'est de participer.

Inscription jusqu'au 1^{er} janvier à 20 h auprès de Mathilde Auer, tél. 079 657 97 92



Programme 2017 au stamm

- | | |
|------------|--|
| 10 février | Repas de soutien Haïti |
| 24 février | Match aux cartes |
| 9 mars | Film de la colonne de secours de Moutiers |

OXYGENE MONTAGNE

Votre magasin spécialisé
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

www.seydouxa.ch
info@seydouxa.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Récit GJ

Week-end module 2 rando glaciaire au Fründenhorn



Rendez-vous samedi matin au stamm pour le départ pour Kandersteg. Problème, le bus du club alpin n'est pas là. Après quelques coups de téléphone et quelques réveils, on décide de partir en voiture mais manquant de place, le tout nouveau moniteur JS, Melchior rentre à la maison !

Quelques semaines plus tard, on apprendra qu'Alexis avait croisé les messages avec le club alpin qui était parti avec le bus le matin même.

Arrivés à Kandersteg, on monte jusqu'à la Fründenhütte après avoir pique-niqué à côté d'une belle cascade. Après quelques démonstrations de manœuvres de corde sur le glacier par Rainer, on rentre à la

cabane et on mange quelques plats pour le plus grand bonheur du gardien. Après avoir fait de la slackline, on va gentiment dormir.

Le lendemain, on part vers 5 h de la cabane et atteignons le sommet à 8 h 15 sous un beau soleil. De retour à la cabane, le gardien nous offre une bouteille de thé froid et des bricelets car Samuel et Niklas avait réussi à faire un aller-retour en slackline. A Kandersteg on s'achète une coupe Danemark et on rentre à Bulle.

Merci à Rainer pour ce magnifique week-end et bravo à Johan, Samuel et Niklas tié !

Emilien

Le Groupement jeunesse

Camp de Noël

Lundi 2 janvier au vendredi 6 janvier



Voir bulletin de décembre

Cours de fartage et d'entretien de ski

Vendredi 13 janvier

FB-T



Lieu et heure de départ

Au stamm, 20 h à 22 h

Voulez-vous acquérir les bases du fartage et d'entretien de vos skis ? Explications par un professionnel des méthodes de far-

tage, d'affûtage des carres et de l'entretien des skis en général. Pas de travaux pratiques, n'apportez donc pas vos skis !

Pour plus de renseignements

Claude Heckly 079 398 06 44

FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

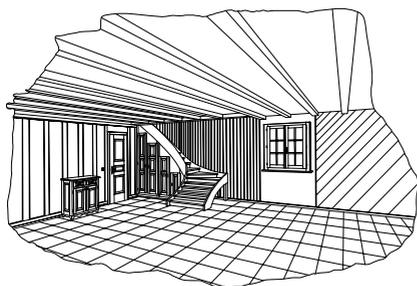
1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

mont BULLE ferini

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch



Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

*Maîtrise Fédérale
Entreprise Formatrice*

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Le Groupement jeunesse (suite)

Ski de randonnée

Dimanche 15 janvier

S2/S3



Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/Altitude

Là où il y aura de la neige dans les pré-alpes, ailleurs s'il n'y a pas de neige

Itinéraire choisi

Petite journée tranquille, ouverte à tous

Matériel

Ski de rando complet avec couteaux

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Chef de course adjoint

Christian Bosson

Délai d'inscription

13 janvier à 18 h

Remarque/descriptif

Ouvert à tous, l'itinéraire sera adapté selon les participants

Module – Ski Rando débutant (2)

Dimanche 15 janvier

S1



Module – Ski Rando débutant (2)

Ski de randonnée

Samedi 28 janvier

S2/S3



Renseignements/inscription

Rainer Frick

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances

Le Groupement jeunesse (suite)

Ski de randonnée

Samedi 4 février

S2/S3



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/Altitude

Tsermon, 2139 m

Matériel

Matériel de randonnée, pelle, sonde DVA

Substance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Laurent Scheurer, 079 287 40 70

Délai d'inscription

Jeudi 2 février

Initiation à la cascade de glace

Dimanche 5 février

Tous



Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Itinéraire choisi

Selon les conditions

Matériel

Matos de cascade

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Loïc Stäubli, 079 830 01 39

Chef de course adjoint

Maxime Ecoffey, 079 317 75 31

Délai d'inscription

Vendredi 3 février



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.



Camp de Carnaval

Dimanche 26 février au samedi 4 mars

Tous



Lieu et heure de départ

Stamm Bulle, 8 h

Situation/Altitude

6 ou 7 jours de ski de randonnée dans la région de Briançon ou dans la vallée de Conches, pour autant que les conditions d'enneigement le permettent.

Itinéraire choisi

Nombreuses possibilités dans une magnifique région

Matériel

Matériel complet de ski de randonnée, sac de couchage, sac à viande, habits de rechange pour le soir

Substance

Pique-nique pour le premier jour

Coût approximatif

CHF 300.– un décompte précis sera effectué à la fin du camp.

Renseignements/inscription

Renseignement chez Alexandre au 079 343 32 16. Inscriptions sur le site [alpiniste.ch/camp de carnaval](http://alpiniste.ch/camp-de-carnaval). Une fois inscrits, les participants recevront par e-mail les informations utiles.

Délai d'inscription

Vendredi 10 février

Remarque/descriptif

Le nombre de participants est fonction du nombre de moniteurs qui participeront au camp, mais maximum 7 participants.



Toujours là où il y a des chiffres.

Les plus beaux
domaines skiabiles
à moitié prix.



En tant que sociétaire Raiffeisen, vous bénéficiez de cartes journalières à moitié prix pour 23 domaines skiabiles. Consultez la page : raiffeisen.ch/hiver

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

Evaluer le danger
Réduire les risques
Faire sa trace
Connaître les gestes qui sauvent

« Cours de sauvetage avalanches »

Mercredi soir 25 janvier à 19 h 30 au stamm à Bulle
Gestion de l'accident par les camarades de randonnée
Thème médical en rapport avec l'accident

Samedi 28 janvier de 9 h à 16 h dans les préalpes*
Nous sortirons dans le terrain par groupe et nous décalerons
pour mettre en pratique le sauvetage improvisé.

Votre équipement est exactement celui d'une randonnée traditionnelle, skis ou raquettes, avec lunch et habits chauds, la pelle, la sonde et le DVA font naturellement partie du matériel emporté.

Afin de pouvoir donner une formation de qualité et travailler dans de petits groupes, le nombre de participants est limité. Ouvert à tous et de tout niveau. La priorité sera donc donnée dans l'ordre des inscriptions et par mail svp. Veuillez préciser votre niveau de connaissance : débutant, moyen ou confirmé.

Attention, nous ne serons pas forcément sur les pistes, veillez donc à avoir votre matériel complet et en bon état pour la randonnée, y compris pour l'orientation.

* Le lieu sera choisi en fonction de l'enneigement et vous sera communiqué par mail.

Inscriptions jusqu'au 20 janvier chez Charly Perritaz 4.perritaz@bluewin.ch

Coûts

CHF 10.- par cours pour les membres CAS
(CHF 20.- pour les non-membres)

Organisé par la station de secours de Bulle

Formation adultes

Explication des abréviations pour les formations



FB-P = formation de base - Pratique
FC-P = formation continue - Pratique
FP-P = formation perfectionnement - Pratique

FB-T = formation de base - Théorie
FC-T = formation continue - Théorie
FP-T = formation perfectionnement - Théorie

Cours de fartage et d'entretien de ski

Vendredi 13 janvier

FB-T



Lieu et heure de départ

Au stamm, 20 h à 22 h

Voulez-vous acquérir les bases du fartage et d'entretien de vos skis? Explications par un professionnel des méthodes de far-

tage, d'affûtage des carres et de l'entretien des skis en général. Pas de travaux pratiques, n'apportez donc pas vos skis!

Pour plus de renseignements

Claude Heckly 079 398 06 44

Technique d'encordement

Mardi 17 janvier

FB-T



Lieu et heure de départ

19 h au stamm de la section

Matériel

Baudrier et dans la mesure du possible, prussik et 2 mousquetons

Renseignements/inscription

Chantal Python Nikles
privatniklespython@hotmail.com

Chefs de courses adjoint

Jean-Bruno Pugin, Francis Dévaud,
Claude Heckly

Remarque/descriptif/Notes

Technique d'encordement – été et hiver
Ouvert à tous: rafraîchissement des techniques d'encordement et de nœuds

Cours avalanches

Mercredi 25 janvier et samedi 28 janvier

Tous



Le cours avalanches de la section aura lieu le 25 janvier au soir pour la théorie et le samedi 28 janvier pour la pratique. Plus d'informations et modalités d'inscription sur la page de gauche.

Les courses de la section

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi à 8 h 30 au parking de la rue Majeux!

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes? Chaque jeudi retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking de la rue Majeux!

Attention, heures différentes pour les randonnées à la carte et les randonnées légères à la carte!

Course du Nouvel-An

Lundi 2 janvier

S1



Les Alpettes

Jeudi 5 janvier

WT2



Walighürli

Jeudi 5 janvier

S3



La Vudalla

Samedi 7 janvier

S2



Pour ces courses, s'en référer au bulletin de décembre



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages
Crépis de finition, aménagements extérieurs

Les Bruyères 5
Tél. 026 912 53 52
Fax 026 912 53 85

1635 La Tour-de-Trême
Natel 079 635 15 92
claude.noll@bluewin.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit
Marché
de l'Intvamon

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



Course des Rois / Les Portes

Dimanche 8 janvier

WT1



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle

RDV à 8 h 15 et départ à 8 h 33

Situation/altitude

Niremont, 1513 m

Itinéraire choisi

Semsales - Chapelle du Niremont -

Niremont - Les Alpettes - Cabane des

Portes - Bulle

Matériel

Raquettes + bâtons

Subsistance

Repas en commun aux Portes

Coût approximatif

Menu + café CHF 13.- + train

(billet collectif en fonction du nombre)

Renseignements/inscription

Denyse Dupasquier

078 812 18 09 ou 026 912 75 82

Délai d'inscription

Vendredi 6 janvier

Détails

Dépayement assuré, ambiance Grand

Nord. Venez nombreux encourager les

nouveaux responsables des Portes.

Région Allières

Jeudi 12 janvier

S2/S3



Lieu et heure de départ

Place Majeux, 9 h

Situation/Altitude

Les Hauts d'Allières

Itinéraire choisi

Départ de la Gare d'Allières puis, selon conditions environ 900 m de dénivelé

Matériel

Complet : pelle, sonde, DVA

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription:

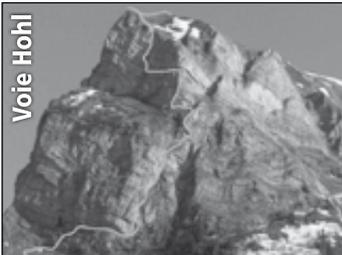
Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29 ou

jeanmarcangeloz@gmail.com

Délai d'inscription:

Mercredi 11 janvier, 20 h

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

La BCF, partenaire de vos loisirs.



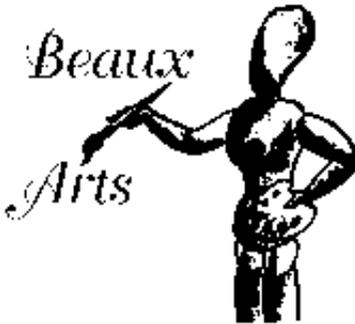
www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s

SKI
BIKING
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VELOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLEN 14 / 1880 ROMONT / FR
T 026 852 40 41 F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ. SA-VE 09-12H / 13H30-18H SA 09-12H / 13H30-18H

Les courses de la section (suite)

Sortie « Pleine Lune » aux Clés

Vendredi 13 janvier

WT2



Lieu et heure de départ

Stamm, 18 h

Itinéraire choisi

Selon les conditions

Matériel

Raquettes, lampe frontale, habits chauds

Substance

Repas en commun à la cabane, cette année ce sera un risotto

Renseignements/inscription:

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Délai d'inscription

Mercredi 11 janvier

Dans nos Préalpes

Samedi 14 janvier

S3



Lieu et heure de départ

Stamm de la section, 8 h

Itinéraire choisi

Sera défini en fonction des conditions du moment

Matériel

De randonnée à ski

Substance

Tirée du sac

Coût approximatif

CHF 10.- pour le transport

Renseignements/inscription

Benoît Richoz, 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeudi soir 12 janvier

Le Chasseral

Samedi 14 janvier

S2



Lieu et heure de départ

Stam à 7 h 30

Situation/Altitude

Le Chasseral

Itinéraire choisi

Monté par la combe de Biosse

Matériel

Complet de randonnée

Substance

Pique-nique ou possible de manger au restaurant du Chasseral

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Roland Dervey, 079 692 56 85

Délai d'inscription

La veille à midi

Remarque/descriptif/note

Course pour débutants

Les courses de la section (suite)

Ski de randonnée – Module 1.1

Dimanche 15 janvier

S2



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/Altitude

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire choisi

A définir en fonction des conditions

Matériel

De ski de randonnée complet
(DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique et boisson chaude

Coût

Frais de transport

Renseignements/inscription

Claude Heckly, 079 398 06 44 - ou
heckly.family@bluewin.ch

Chef de courses adjoint

Bernard Wicky, 079 962 18 86

Délai d'inscription

Mardi 10 janvier

Remarque/descriptif/note

1^{ère} sortie d'un module de trois courses.
Le module « ski de randonnée » c'est quoi ?
Simple, il s'agit de 3 sorties en peaux de

phoque, pour des participants désirant découvrir la peau de phoque ou désirant améliorer leur technique sur des courses dans les Préalpes avant de s'aventurer dans des sorties plus longues en altitude. En général il s'agit de courses S2/PD. Dans la mesure du possible, nous choisissons toujours des courses tout niveau, avec la possibilité de variantes pour ceux qui désirent refaire une pente ou rallonger la course. Des sorties modulables donc.

La seule obligation pour le participant, c'est qu'il s'inscrit d'office pour les 3 modules, à savoir ceux du 15 janvier (Module 1.1), du 4 février (Module 1.2) et du 12 mars (module 1.3). C'est la seule contrainte, mais cela nous permet de souder un groupe et de progresser gentiment dans nos sorties en connaissant les participants.

En cas de questions, n'hésitez pas à nous contacter, Bernard et moi. Au plaisir de vous revoir le 15 janvier.

Tête à Josué

Jeudi 19 janvier

S2/S3



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h 30

Situation/Altitude

Etivaz 1140 m / Tête à Josué 2133 m

Matériel

De rando, DVA, sonde et pelle

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Le transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 18 janvier à 18 h

Remarque/descriptif/notes

Belle classique, à ne pas manquer!



Flöschore

Samedi 21 janvier

S2



Lieu et heure de départ

Piscine de Broc à 7 h 30

Situation/Altitude

Flöschore

Itinéraire choisi

Depuis St Stephan

Matériel

Complet de ski de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Chef de courses adjoint

Dousse Sébastien

Wandflue

Dimanche 22 janvier

S3



Lieu et heure de départ

Bulle, parking Laniac à 8 h

Itinéraire choisi

Abländschen - Wandflue

Matériel

Complet pour randonnée à skis
(DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pour la journée

Coût approximatif

CHF 20.-

Renseignements/inscription

Pascal Berset, 077 259 85 29

Délai d'inscription

Par téléphone (pas d'e-mail ni SMS)
jusqu'au jeudi 19 janvier

Remarque/descriptif/Notes

Parcours classique Abländschen-
Wandflue selon conditions.

Initiation ski de randonnée

Dimanche 22 janvier

S1



Course initialement prévue le 4 décembre

Lieu et heure de départ

Au stamm, Bulle, à 8 h

Itinéraire choisi

Selon les conditions d'enneigement du
moment

Matériel

Matériel complet de ski de rando inclus
pelle, sonde, DVA

Subsistance

Pique-nique du midi

Coût

Coût du transport

Renseignements/inscription

Alexandre Castella 079 343 32 16 ou
castella.alex@gmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 18 janvier

Remarque/descriptif/notes

Cette sortie est destinée aux personnes
débutantes qui aimeraient acquérir les
connaissances de base pour partir sereine-
ment à ski de randonnée.



HAÏTI DEVASTÉ, HAÏTIENS COURAGEUX ET DETERMINÉS!

Chers amis,

Malgré les catastrophes naturelles, les Haïtiens des communautés villageoises qui sont nos partenaires depuis 25 ans n'ont jamais baissé les bras.

Après le passage de l'ouragan Matthew, ils ont perdu maisons, jardins, champs, routes et plantations. Ils ont urgemment besoin d'aide matérielle et de soutien pour reprendre les projets de plantations de caféiers et d'agroforesterie. FAP a déjà fait ce qu'elle pouvait, mais elle a besoin de vous pour poursuivre cette collaboration.

Nous vous invitons à participer au souper de soutien en faveur d'Haïti que nous organisons :

le 10 février, dès 19 h, au stamm du CAS

Un repas typiquement haïtien vous sera proposé au prix de CHF 40.–
(boissons non comprises)

Inscriptions par courriel (lise.ruffieux@bluewin.ch) ou par téléphone (026 913 11 68 après 20 h) jusqu'au 31 janvier.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer à cette occasion et vous envoyons nos chaleureuses salutations

Pour le comité de FAP
Lise Ruffieux et Raymonde Grivel
<http://www.fap-haiti.ch>

Les courses de la section (suite)

Euchelsspass 1567 m

Jeudi 26 janvier

WT2



Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 8 h 30 et passage au Mouret à 8 h 45

Situation/Altitude

Euchelsspass, 1567 m

Itinéraire choisi

Départ du Lac Noir

Matériel

Standard de randonnée à raquettes, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Antoinette Bussard, 079 253 45 71
ou ant.bussard@hotmail.com

Délai

Mercredi 25 janvier à 18 h

Ochsen 2188 m & Cie

Jeudi 26 janvier

S3/S4



Lieu et heure de départ

Bulle, place Majeux 8 h
Le Mouret Halle des Sports 8 h 20

Situation/Altitude

Région Gantrisch

Itinéraire choisi

En boucle, 2 variantes, entre environ 1100 m et 1350 m de dénivelé

Matériel

Complet : pelle, sonde, DVA, couteaux

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29 ou
jeanmarcangeloz@gmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 25 janvier à 19 h



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch

Les courses de la section (suite)

Massif du Gantrisch

Dimanche 29 janvier

S3



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Itinéraire choisi

Selon conditions d'enneigement

Matériel

Complet de ski de rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Roland Charrière, 079 199 95 32

Délai d'inscription

Jeudi 26 janvier

Remarque/descriptif/note

Belle région pour le ski de rando, environ 1000 à 1200 m de montée. Max 8 participants

Wandflue

Jeudi 2 février

S3



Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 8 h

Situation/Altitude

Préalpes fribourgeoises, 2132 m

Itinéraire choisi

Depuis Ablänschen

Matériel

De randonnée à ski, DVA, pelle, sonde, couteaux

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Romain Chofflon,
026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 1^{er} février, 18 h

Combiflue

Samedi 4 février

S3



Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/Altitude

Vallée de la Jogne

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Francis Dévaud, 079 256 80 66



Ski de randonnée – Module 1.2

Samedi 4 février

S2



Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/Altitude

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire choisi

A définir en fonction des conditions

Matériel

De ski de randonnée complet
(DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique et boisson chaude

Coût

Frais de transport

Renseignements/inscription

Claude Heckly, 079 398 06 44 ou
heckly.family@bluewin.ch

Chef de courses adjoint

Bernard Wicky, 079 962 18 86

Délai d'inscription

Pas d'inscription, les participants s'étant
inscrits pour les trois modules début
janvier.

Remarque/descriptif/note

2^e sortie d'un module de trois courses

Rothore

Dimanche 5 février

S3/S4



Lieu et heure de départ

Parc Duvillard à Epagny, 8 h

Situation/Altitude

Rothore, 2276 m

Matériel

De randonnée à ski

Subsistance

Pique-nique + boisson

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Colette Dupasquier 079 697 26 22

Délai d'inscription

Vendredi 3 février

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel. 026 912 98 04
Notel 079 230 50 37

Les courses de la section (suite)

Initiation à la cascade de glace

Dimanche 5 février

Tous



Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h

Itinéraire choisi

Selon les conditions

Matériel

Matos de cascade

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Loic Stäubli, 079 830 01 39

Chef de courses adjoint

Maxime Ecoffey, 079 317 75 31

Délai d'inscription

Vendredi 3 février

Semaine de ski de randonnée Seniors A à S-Charl

Dimanche 12 mars au samedi 18 mars

S3



Responsables de la semaine

Jean-Claude Mauron et Romain Chofflon

Lieu et heure de départ

A définir avec les participants

Situation/altitude

Val S-Charl

Itinéraire choisi

Courses en fonction des conditions

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De randonnée à ski, DVA, pelle et sonde

Coût approximatif

Environ CHF 800.-

Renseignements/inscription

Romain Chofflon,

026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Jeudi 12 janvier

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement

Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch



Montagne Attitude
Votre spécialiste textile
montagne Crazy Idea
Rte de Morlon 11 - 1630 BULLE
www.montagneattitude.ch

CRAZY^{!!!}idea
Vis ta passion !!!

**MONTAGNE
attitude**

Ouvert du mardi au vendredi:
9h-12h 14h-18h30
samedi matin 9h-12h



Randonnées nocturnes

Avis aux randonneurs

Chers randonneurs,

Les Remontées mécaniques des Alpes fribourgeoises sont ravis de vous donner la possibilité d'exercer vos sports le soir sur leurs pistes, sans vous exposer aux dangers générés par les dameuses.

Horaires et possibilités

Lundi	La Berra Schwarzsee	Le Brand - La Gormanda - La Berra Tout le domaine	17 h – 22 h 30 17 h – 22 h 30
Mardi	Jaun	Tout le domaine	17 h – 22 h 30
Mercredi	Charmey	Le Ganet	17 h – 22 h 30
Jeudi	La Berra Les Paccots Moléson	Le Brand - La Gormanda - La Berra Tout le domaine Tout le domaine	17 h – 22 h 30 17 h – 22 h 30 17 h – 22 h 30

Les autres soirs de la semaine, les pistes sont fermées et interdites d'accès en raison des risques liés au damage. La journée, les pistes sont également interdites d'accès aux randonneurs en raison des risques de collision.

Les pistes ne sont pas sécurisées, ni contrôlées.

Les randonneurs s'exposent aux dangers inhérents à la montagne (froid, brouillard, obstacles, avalanche...) et engagent leur propre responsabilité.

Pour plus de détails relatifs à chaque station du canton, prière de consulter leur site internet.

Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction
dès 79.-

À votre correction
dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.


SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Récit de course

Rando & Flore au Val Müstair

Du 2 au 9 juillet

Tous



Pour cette édition 2016, onze randonneurs sont à l'appel aux petites heures du samedi pour embarquement vers l'Engadine; la région est l'objet de la curiosité de Michel, qui, cette année, nous a tracé des parcours dans une vallée qui ne figure pas à son palmarès personnel. En route, le repas de midi au restaurant Wynegg de Klosters, servant des plats locaux raffinés, annonce la couleur gastronomique de la semaine. Tschier, le but du transfert, est atteint en milieu d'après-midi; c'est le premier village après le passage du Pass dal Fuorn (Ofenpass), et nous nous y sentons bien sitôt arrivés: l'appartement du gîte jouit d'une vue grandiose, les fleurs abondent dans les prés, et de plus l'éclaircie menace.

Tour du Munt de la Bescha par Valbella

En ce jour inaugural, le beau temps réapparaît franchement, ce qui n'est plus arrivé depuis très longtemps. Dans une atmosphère transparente, la course ouvrant la semaine nous conduit du Pass dal Fuorn dans une boucle au nord du col, autour du Munt de la Bescha. Sur un premier épaulement, un parcours très fleuri nous élève par le lieu-dit Funt da S-Charl vers la haute vallée de Valbella. Elle est dominée de monts gris considérablement arrondis par l'érosion caractéristique de cette partie orientale des Alpes; c'est le cas du sommet de la Bescha formé de roches métamorphiques tantôt sombres, tantôt claires. Là-haut nous attend, seul et fièrement planté, le pavot rhétique, un

magnifique coquelicot nain jaune éclatant, endémique et fort rare. Maurice jubile: dès le premier jour, l'espèce qu'il espérait apparaît, et c'est une première pour tous. La descente vers le col traverse des pâturages boisés jaunis de millions d'anthyllides, créant une atmosphère très printanière et chaleureuse. La soirée «bolo», assurée par Babeth et Suzanne, enchante les palais avant une nuit déjà bien méritée.

Piz Daint, 2968 m

Ce lundi matin, sous quelques nuages, nous attaquons le fier Piz Daint, magnifique pyramide située au sud du Pass dal Fuorn. Une marche disciplinée nous mène d'une traite au sommet. De là, une vue à 360° s'offre à nous, et sur les immenses couloirs d'éboulis où s'écoulent parfois encore de longs névés rescapés de l'hiver, et sur les centaines de sommets dont la couleur aura certainement influencé le nom du canton «Graubünden». Une magnifique croix burinée par le temps semble christianiser encore le paysage tant elle domine l'appendice montagneux. Un soleil psychédélique crevant les nuages pour impacter roches et névés donne plus de majesté encore à ce sommet qui constitue déjà, en début de semaine, la grande ascension de notre programme. A l'issue de sa descente, nous conservons toutefois de l'énergie pour un détour par les marécages de la Jufplaun dans lesquels nous avons prévu une flânerie botanique, mais dont le sol trop gorgé d'eau nous en dissuade. Nous recyclons donc notre surplus de «gniak» plus loin lors de l'ascension du monticule



MAXIMUM FIT.
MINIMUM WEIGHT:
TRAVERS CARBON



Grand-Rue 17 – 1630 Bulle

www.castella-sports.ch

fischersports.com



nommé Il Jalet, au sommet duquel sont découverts par hasard d'innombrables edelweiss bien velus. Ils complètent avec bonheur un autre symbole de la flore alpine locale, les anémones soufrées croissant sur les zones de gneiss, s'intercalant au calcaire de cette zone à la géologie délirante. Autour du savoureux risotto de Colette et Suzanne un peu plus tard, un autre délire consiste à affubler l'un d'entre nous d'un surnom ultra-célèbre, qu'il n'est pas du tout digne de porter.

Alp Astras depuis Tchierv

A travers les champs fleuris inondés du soleil de ce mardi matin, nous sortons directement à pied de notre gîte. Le val Müstair invite à la marche décidément de partout: berceau de villages typiques et d'activités agricoles encore peu expansives, il offre l'enchantement dès le premier pas. Un peu plus haut, un vallon au sortir d'un chemin forestier bordé de plusieurs sortes d'orchis nous amène à un pavillon de chasse arborant la mention traduite du romanche «Le paradis ne s'atteint pas en carrosse! - Il paradis na se cumplein betg en carosseria! -». Comme nous sommes piétons, nous avons tout loisir de le croire, puis de le vérifier au détour du chemin qui débouche sur une large et verdoyante vallée d'altitude plantée de la forêt locale si typique: l'arolle et le pin à crochet semblent ici être plus le fait d'un paysagiste au service de la reine d'Angleterre que de belle-mère Nature nous gratifiant de sa sauvagerie. La forme de ces conifères semble calibrée, leur distribution par tailles progressives, au gré de leur conquête du terrain, semble planifiée par le talent de je ne sais quel esthète du

paysage. Et puis, le très joli et très odorant daphné strié (un bois-gentil nain) pousse un peu partout. En pleine floraison, il va remplir nos narines durant toute la semaine. Un avant-goût du paradis! Des vaches grisonnes nous font de beaux yeux, elles que nous dérangeons broutant dans cet éden. Nous les trouvons parmi le rhododendron, et même la rare polémoine, fleurie de magnifiques étoiles bleues dotées de pistils jaunes criards. Pour mettre du piquant à la journée, nous pique-niquons l'arrière-train dans les fourmis qui, elles aussi, semblent apprécier les lieux. Stemmakanthes rhapontiques et lys orangés complètent les grands événements botaniques de la journée en fin de parcours: nous sommes chanceux! Comme peu après, avec le gratin de légumes concocté par Chantal et Elisabeth, qui constitue un autre délice végétal, vite réduit à rien en de gourmandes bouchées.

Tour du Piz Praveder par le Lai da Rim et le Val Döss Radond

Pour le parcours de ce jour, nous bravons une interdiction de circuler sur une petite route jusqu'à un arrêt du seul bus autorisé à s'aventurer dans cette autre vallée, sise assez loin au sud du gîte. La montée pédestre s'aborde donc un peu honteux par un reste de piste, puis plus légitimement par un sentier en zigzag que barrent de grosses vaches grisonnes, et enfin dans un bois. Le berger nous fait part du problème de l'élevage de cette année dans la région: comme il a fait très froid longtemps ce printemps (les pâturages sont situés nettement plus haut qu'en Gruyère), la quantité d'herbe est à peu près deux fois moindre que les années normales. Un discret orchis corail, autre rareté,



77 F. VUADENS

Notre expérience
à choisi la qualité

notre
expérience
a choisi
la qualité



Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75



www.dupasquier-sports.ch





est repéré un peu plus loin par notre incolable Maurice à tête chercheuse, juste avant l'épaulement où se trouve le merveilleux «Lai da Rims» (celui du sud, car il y en a deux du même nom en Engadine). Ce lac turquois enchâssé entre les monts gris rappelle des souvenirs musicaux ancrés dans la mémoire de votre rédacteur : alors que, choriste, j'abordais le répertoire des chants populaires suisses, l'Engadine y contribuait par un chant dont les paroles traitaient simplement d'un lac : ce devait certainement être le Lai da Rims qui a tout pour inspirer le poète ! Et les torrents qui s'épandent en plaines alluviales avant de toucher les berges, les vallons alentours, en sus du scintillement du plan d'eau et ses reflets, ne font qu'accroître la grâce du lieu. Cet enchantement se poursuit dans la vallée suivante au-delà du col Praveder : les flancs de coteaux, striés de névés, d'éboulis et de lambeaux herbagés accentuent la géométrie spiraloïdale du Val Döss Radond, dans lequel la colonne des marcheurs semble aspirée dans un monde parallèle. Cet univers hallucinant se termine par des buttes fleuries dans un pâturage, puis par des bois de pins et de mélèzes le long d'un impétueux torrent coulant jusque vers notre « carrosse » hors la loi. Là, oui, une partie de ce paradis a été atteinte en carrosse, et ce sans amende, finalement ! Cette journée typiquement engadinoise se clôt à merveille avec les fameux pizzocheri au sarazin d'André.

Plattatschas sur la route du Stelvio, sentier balcon sur le flanc du Piz Chalderas, Sta-Maria

Comme si Michel l'avait pressenti, le parcours panoramique passant par un sen-

tier balcon sur les flancs du Piz Chalderas est celui réalisé le jour de la semaine sans aucun nuage. Ce parcours est entamé à Plattatschas sur la route du col de l'Umbrail, d'abord dans un sens duquel nous rebroussons chemin en raison de la fermeture du sentier, puis dans l'autre qui nous fait grimper par Marangun de la Prasüra sur un sentier de «chamois» vers le belvédère sur le flanc du piz. De là, tout le val Müstair s'offre à la vue, de sa naissance au Pass dal Fuorn jusqu'à son exutoire dans le Winchgau en Haut-Adige italien. Sur ces pâtures vert-tendre, agrémentés du magenta d'élégants massifs de rhododendrons, d'aucuns aperçoivent une vipère péliade, d'autres un chamois famélique solitaire, mais tous tutoient l'abondante flore et le paysage très harmonieux du val. Aucun mitage calamiteux n'altère ce territoire conservé, protégé d'ailleurs au titre de réserve de la biosphère, mais pas en tant que zone tampon autour du parc national suisse - ah les aléas de la politique locale ! Dans le vallon nous ramenant pile sur le village de Santa-Maria Val Müstair, de nombreuses pyroles à une fleur ponctuent les mousses du sous-bois, de beaux spécimens de lys orangés tout neufs nous épatent comme à chaque fois, des lys martagon tentent de rivaliser avec le roi orange. Puis le charme typique des maisons d'Engadine et celui des fresques millénaires dans l'église du couvent nous rappelle doucement la civilisation, dont la profondeur historique se mesure ici à celle des vallées. La profondeur des appétits, elle, est comblée au soir par une véritable orgie de grillades concoctée par Maurice et Hugues sur le barbecue de la maison, et ce par une météo absolument concordante



Valbella Bescha



Valbella Bescha



Valbella Bescha



Val Mustair



Munt La Schera



Val Mustair



avec ce type d'événement culinaire. Que du bonheur!

Munt la Schera dans le parc national depuis Buffalora sur le côté est du Pass dal Fuorn

Ce dernier jour de marche est consacré à une incartade dans le parc national, dont nous avons visité simplement la zone limite durant la semaine. Ainsi, au départ depuis le lieu-dit Buffalora, sous un ciel nuageux percé par un timide soleil, se succèdent des pâtures bondées d'edelweiss - ça choque de voir tant d'edelweiss au plat - puis le chemin file vers un col dans la montée duquel nous croisons l'entrée d'anciennes mines de fer. Au-delà, nous entrons dans un domaine semi-herbeux, semi-rocheux, aux reliefs arrondis, à la végétation maigre que rend mystérieuse la lumière irisée de la météo mitigée. Une plus franche montée nous porte plus loin au sommet du Munt la Schera. Un gypaète barbu y évolue le temps d'un instant, toisant les bipèdes envahissant son territoire. Le plateau du sommet chauve est colonisé par des myriades de dryades à huit pétales qui s'agglutinent en coussinets au raz du sol, à l'abri des vents et de la rudesse du climat d'altitude. Le panorama circulaire révèle ici, à nouveau, la minéralité des Grisons, l'étendue de ses domaines montagneux, et - c'est précieux en Suisse - la vacuité d'un territoire, quoiqu'occupé quand même par le lac artificiel de Livigno formant dans le paysage un grand V, appuyé sur le grand C renversé d'un barrage voûte, contribuant au CV économique de la région. La descente de ce belvédère passe par les fameuses forêts vierges du parc, intouchées depuis la création de ce dernier en 1914,

qui arborent l'allure d'un milieu de climax. Les arbres couchés pourrissent tranquilles parmi les vivants. La Suisse exprime ici une sauvagerie inhabituelle à laquelle nous ne sommes guère habitués. Au sortir de la réserve, nous découvrons dans un lacet du Pass dal Fuorn une concentration inouïe de pyroles à feuilles rondes, ce qui complète nos trophées botaniques, collectionnés bien sûr uniquement sous forme de pixels ou de lignes supplémentaires complétant la longue liste des découvertes de Rando-Flore. Pour honorer le village qui nous a accueillis durant cette semaine, nous optons, le dernier soir, affamés, pour des pizzas assorties d'excellents desserts au bistrot de Tschiers, dans un très joli local et encadrés d'un personnel très cordial.

Le retour

Nos guides-chauffeurs nous ramènent enchantés du périple rhétique. Une semaine de grande harmonie, sur des parcours doux, élégants, variés, richissimement fleuris, issus des précieux savoirs de Michel et Maurice, enrichit nos plus beaux souvenirs. Grand merci à nos deux maîtres du spectacle montagnard, fidèles à leur réputation!

Rédaction: Pierre et André

Participants: André, Babeth, Chantal, Colette, Elisabeth, Hugues, Michel, Maurice, Pierre, Roger, Suzanne